

ざくろの実●通信

発行日／平成 21 年 3 月 15 日 通算号数／第 6 号

発行／山下レディースクリニック

兵庫県神戸市中央区磯上通 7-1-8 三宮インテス4F

TEL:078-265-6475 FAX:078-265-6476

Message 『受精卵取り違い事件』

山下レディースクリニック

院長●山下正紀



先日、香川県の病院で不妊治療にまつわる大事件が起こりました。連日、大きく報道されましたので、みなさんもよくご存知のことと思います。事件の概要は、体外受精を受けられた 20 代の女性に移植された胚が、ほかのご夫婦の胚であったかもしれないとの疑いから、妊娠 9 週の時点で人工中絶を余儀なくされたというものです。

不妊治療の結果、無事出産を終えられた方、現在不妊治療を受けている方、これから治療を受けようと思われている方全員が、大きな衝撃を受けられたに違いありません。

「移植する受精卵が、取り違えられていたかもしれない」、このような間違いは、一旦起こってしまえば、取り返しのつかない結果を招きます。決して、あってはならないことです。

マスコミ報道によれば、担当医が一人で操作をしていた、作業台には複数の方のシャーレが置かれていた、名前はシャーレの蓋だけに書かれていて本体には書かれていなかった、そもそも事故防止マニュアルが十分に整備されていなかった、とのことです。これらのことが、もし本当だとすると、この度のミスは起こるべくして起こったと言わざるを得ません。そこには、間違いを防止するシステムがまったく機能していないからです。人間のすることで間違いをゼロにすることはできません。個人の注意だけに頼るやり方だけではミスが防げないことは、様々な場で証明されています。些細なミスを、大きな事故にしない安全システムが絶対に必要なのです。

私たちは、このような事故を起こさないことを最重要の事項としてやってまいりました。十分な安全対策のもとに、治療させていただいておりますので、どうかご安心ください。次ページに、当院の安全対策の実際を載せています。ぜひ、ご一読ください。

YLC Report no. 6 『受精卵の管理に関するリスクマネジメント』

～とくに、受精卵の取り違え防止について～

培養室長●岩山 広

●具体的な検体の識別方法

受精卵の取り扱いされる世界は、顕微鏡があって初めて覗くことのできるミクロの世界です。もちろん、受精卵ひとつひとつに名前を記入できると思いますが、それは不可能です。そのためには、受精卵が入る培養容器（ディッシュやシャーレと呼ばれるもの）を明確に識別していく必要があります。当院では、培養容器の本体と蓋に、患者さまのカルテ番号と氏名（フルネーム）の記入されたものをラベリングしています。また、7色の文字色を使い分け、色覚的にも識別が容易になるように工夫しています。このように、カルテ番号と氏名、そして、大切な受精卵は、お母さまのおなかに戻るまで常に1セットになって動いています。



●ゆとりのあるスタッフ構成と作業スペース

現在、当院の培養室には5名のスタッフがいます。症例数に対するスタッフ数は重要な要素と考え、個人が作業に追われることなく、精神的にも身体的にもゆとりを持って仕事に臨めるような環境作りを心がけています。

そして、培養室内の作業は必ず2人1組で行われ、採卵・採精から胚移植、そして、凍結検体の管理に至るまで、1症例で最大約60項目ものダブルチェックポイントを設けています。ダブルチェックとは、作業者と確認者で発声（復唱）と指差し確認を行うもので、「機会を重ねてエラー確率を減らす」、「異なる視点でエラーを発見する」、「役割分担で認知の負荷を下げる」、さらに、「他者とのやり取りにより意識水準を上げる」という効果があります。

また、作業スペースには十分な広さが確保され、同一スペースで異なる患者さまの受精卵が扱われることはありません。

●常に仕事に対する責任感と緊張感を心がけて

当院の培養室では、日々の業務から危険予測事例を収集しています。これは、医療事故は小さなミスから・・・というコンセプトをもとに、事前にその芽を摘み取っていかうというものです。これらの事例集を定期的に分析していくことで、一連の作業工程において、どの段階にミスにつながる要因が潜んでいるのか、あるいは、どの段階に最大の注意を払うべきなのか、を明確にすることができます。そして、これらの結果を、培養室をはじめ、院内のスタッフ全員が共有することで危険予測に役立てています。

●まとめ

培養室のこのような取り組みは、「配偶子および受精卵の取り扱いマニュアル」として策定され、順守することが院内規定として取り決められています。「私たちは、安心・安全な医療環境を作り出すことが、生殖補助医療を必要とされるご夫婦、そして、今から生まれてくるお子さまにとっての幸せにつながる」と信じています。

みなさんの周りには、どんな友達がおられますか？ 学生時代の友達、社会に出てからの友達、もちろん不妊治療を受けられてからの友達もおられることでしょう。僕にもたくさんの友達がいますが、その中でもすごく大切な友達の一人をご紹介します。

その友達とは、大学の研究室で出会いました。初めは歳が親子ほど離れていたこともあってどう接していいのかわかりませんでした。でも、すごく気さくな良い人で、ほどなく打ち解けることができました。同じ研究テーマで、しかも同じアパートで住んでいたこともあって、一日のうちのほとんどを一緒に過ごしていました。彼からは、本当にいろんなことを学びました。人生観や家族の大切さ、ほかに、研究の楽しさやいろんな遊び方まで、ありとあらゆることを教わった気がします。僕が不妊治療に携わるようになったのも、彼の妹夫婦が不妊治療を受けていたのがきっかけです。本当に良いご夫婦なのに、すごく悩んでいることを知って、世界中で同じ悩みを持った人がたくさんいるのだと思い、少しでも役に立てればと、この世界に飛び込んできました。その妹夫婦に、体外受精で子供ができたと聞いた時は、彼と二人で涙して喜びました。

現在、彼は本国のフィリピンに帰ってしまい会うことはできませんが、よくメールで近況を報告し合っています。将来、また出会えることがあれば、本当にうれしく思います。みなさんにも、大切な友達がおられると思います。治療で悩んだり思い詰めたりしたときは、ふと立ち止まってその友達を思い返してみてください。自分はひとりじゃないってことが勇気となり、何かの後押しになるのではないのでしょうか。

こころの部屋から……………『自分で、自分を抱きしめてみる』

不妊カウンセラー●大端 暁

私は、この山下LCで不妊カウンセリングを担当する一方で、主婦の友社発行の『赤ちゃんが欲しい』という雑誌に、時折、寄稿しているのですが、以前、この雑誌で不妊に悩む約3500人の方を対象にした大規模なアンケートを行ったことがあります。その結果、夫以外に不妊の悩みを打ち明けていない方が1割おられました。たった1割かも知れませんが、私は、この1割の方が気になって仕方がありません。もしも、この文章を読んでいるあなたがそんな一人で、今、唯一の頼りの夫にすがって泣きたい心境なのに、彼がわかってくれないと感じていたら……、夫との間に治療に対する温度差を感じていたら……、わかったつもりにならないで、トコトン言葉にして話し合ってくださいね。ただ、その前に、やって欲しいことがあります。「どうして私だけが!？」、そんな疎外感に打ちのめされ深く傷ついているであろう、あなたの心を、自分自身でギュッと抱きしめてあげてください！ あなたがあなたの母親だったら、こんなにも一生懸命、治療に通い、赤ちゃんを迎えに行こうと必死な自分になんと声をかけますか？ きっと、放っておけないですよね。

ナース・キャップ……『音のない世界へ』

看護師●F.Y.

私が、山下 LC に勤務してから4カ月が過ぎました。以前は、必ずしも嬉しいことばかりではありませんでしたが、助産師として出産の喜びに立ち会うことができ、いろいろな方から感動をもらいながら働いていました。

こちらのクリニックでは、生命の誕生・妊娠の喜びに立ち会うことができ、また少しでもそのお手伝いができることを嬉しく思っています。まだまだ未熟ですので、みなさんから教わることのほうが多いと思いますが、どうかよろしくをお願いします。

↑石垣島で出会ったマンタ (撮影：藤原) ところで、みなさんは「心のリセット」をされていますか？ 私は、趣味でダイビングをしています。海に潜っているときは、自分の世界に入り込み、何もかも忘れて魚やウミウシ・珊瑚礁など音のない海の世界に没頭できます。終わった後は、不思議とすっきりした気持ちで陸に上がることができ、また明日から頑張ろう！と思えるのです。これが、私の心のリセットの仕方の一つです。また、暖かくなったら潜りに行きたいなあ……と思っています。みなさんも、気持ちが疲れたら、心をリセットしてみてくださいね。

「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

通院帰りのおすすめ LUNCH

『トラットリア・エ・カフェ グラッツィア』

一刻も早くリフレッシュしたい！ そんな通院帰りのランチにぴったりなのが、YLCから徒歩2分、神戸国際会館B2にある『トラットリア・エ・カフェ グラッツィア』。広々とした空間は、抑え気味の照明がモダンで、落ち着いた雰囲気です。

店長さんの力を入れたオススメ、『パスタランチ【前菜・本日のパスタ・パン・カフェブッフェ 1050円】』は、旬を感じる日替わりメニュー。曜日毎に変わる2種類のパスタから1種類を選



ぶことができます。さらに女性にうれしいのが、カフェブッフェのメニュー！ お肌にいいフレッシュジュースから、コーヒーはもちろん、フレーバーティまで、実に豊富なラインナップです。シェフ自慢の本格イタリアンを、お一人でゆったり優雅に味わうもよし、ご夫婦とおいしい料理を肴に話の花を咲かせるのもいいですね。(看護師チーム) 【トラットリア・エ・カフェ グラッツィア】神戸市中央区御幸通8-1-6 神戸国際会館SOL B2 / 078-265-0855 営業時間ランチ 11:30~15:00 (LO 15:00) カフェ 15:00~17:30 (LO 17:30) ディナー17:30~23:00 (LO 22:30)

お知らせ 新しい不妊検査がはじまります！

卵巣の予備能をおしはかる Anti-Müllerian Hormone (AMH)

最近、卵巣の機能を正確に評価することができる有効な指標として、注目を集めているのが、AMH（抗ミュラー管ホルモン）です。これまでは、卵巣の機能を評価する指標として、血液中のFSH（卵巣刺激ホルモン）の値が用いられてきました。ただし、FSHの値は月経周期中に変動するため、この値だけで卵巣機能を正確に評価するのは難しい側面もありました。ところが、このAMHは、月経周期を通して値がほぼ一定しているのです。AMHは、おもに前胞状卵胞（排卵するまでまだ時間のかかる小さな卵胞）内の顆粒膜細胞（卵子の周りを取り囲んでいる細胞）でつくられるホルモンです。卵巣に存在する前胞状卵胞が多いと、その分、AMHを産生する顆粒膜細胞も多くなり、AMHの値も高くなります。

【AMHを測るとわかること】

- 排卵誘発剤による卵巣刺激によって、卵巣内に発育しはじめる卵胞がどのくらいあるのか予測できる
- 卵巣年齢がわかる (AMHは加齢にともない卵巣機能が低下すると低くなる)
- 治療のために残された時間がわかり、ステップアップの時期の見極めを助ける

近く、当院でもAMHの検査が可能になります。実施準備が整い次第、またお知らせしたいと思いますので、院内掲示にご注意ください。

みんなのベビー待合室

『拝啓 たまごシッター（胚培養士）のみなさまへ』

クリニックの中で、時々お見かけする以外は、お会いすることはありませんでしたが、みなさまの存在があればこそこの妊娠と、心から感謝しています。

この子が無事に生まれ、大きくなったら、この子の命は、たくさんの人の手と心で授かったことを話してやりたいと思います。

命を育む仕事ゆえ、心身ともたいへんなのだらうと思います。どうかご自身のお体も大切にこれからはがんばってください。お世話になりました。本当にありがとうございます。

(M. Y. / 38歳 / 赤ちゃんが欲しい歴9年)

* 一人の新しい命の誕生にかかわらせていただけたことを、心から感謝いたします。YLCで妊娠されて生まれてくるお子さんたちは、みな“やさしくて強い子”ですよ！ これからが楽しみですね。待合室もみなさんのもとにも、一日も早く、赤ちゃんができますように。(培養室長 岩山広)

～メール募集中～

『ざくろの実●通信』の紙面に掲載させていただいた方には、かわいい子宝GOODSをプレゼント！ 投稿方法は、専用のアドレス babymati@ylc.jp 宛にメールを送るだけ。仮名での掲載を希望される方は、ペンネームもお忘れなく。ふるってメールをお送りくださいね。





YAMASHITA
LADIES'
CLINIC