

ざくろの実●通信

'10秋

発行日／平成22年9月15日 通算号数／第12号
発行／山下レディースクリニック
兵庫県神戸市中央区磯上通7-1-8 三宮インテス4F
TEL：078-265-6475 FAX：078-265-6476

Message 『凍結胚移植重視の傾向 ～日本産婦人科学会報告のデータから～』

山下レディースクリニック

院長●山下正紀



体外受精による世界初の赤ちゃんが誕生して、三十数年が過ぎました。当院でも、体外受精や顕微授精などの生殖補助医療を毎年500治療周期以上行なっていますが、みなさん最近の日本全体の生殖補助医療の状況はご存じですか？ 不妊治療施設は、生殖補助医療を行う場合、日本産婦人科学会に必ず登録しなければなりません。また登録した各施設は、毎年行ったすべての治療成績を日本産婦人科学会に報告することが義務付けられています。報告された成績は集計され、結果は毎年同学会のホームページで公表されますが、現在アップされている最新のデータは2008年度の治療成績です。今回は、このデータをもとに体外受精・顕微授精の日本全体の現状についてお話したいと思います。

まず、国内でこれらの治療を行っている施設は約550施設あります。この数字は、一見多いようですが、そのうちの約8割は年間の治療周期数が100以下と、あまりアクティブには行っていない施設です。すなわち上位2割の施設で、全体の8割近い治療が行われているというのが実態なのです。次に治療周期数ですが、採卵周期数は約13万周期でその半数以上を顕微授精が占めています。それに加えて、凍結胚移植周期は約6万周期と近年急増してきました。胚移植当たりの妊娠率は、新鮮胚移植周期では体外受精23.4%、顕微授精19.9%に対して、凍結胚移植は32.2%と新鮮胚移植にくらべて、はるかに良い成績でした。実際に誕生した赤ちゃんの数でも、新鮮胚移植9279人に対し、凍結胚移植1万2422人と凍結胚での出生児数が、新鮮胚移植のそれを上回っています。以上報告データを要約すると、全国550施設で計19万周期の治療が行われ、2万1000人を超える赤ちゃんが誕生していることとなります。とりわけ凍結胚移植の成績は良好で、今後一段と凍結重視の傾向が進むものと思われます。当院でも、すでに数年前から凍結胚移植を第一選択として治療を進め良好な成績を上げています。さらに、生殖補助技術を向上させ、みなさまの幸せにつながるようスタッフ一同精進してまいります。

YLC Report no.12 『サン・ビーマーで胚盤胞到達率が上昇』

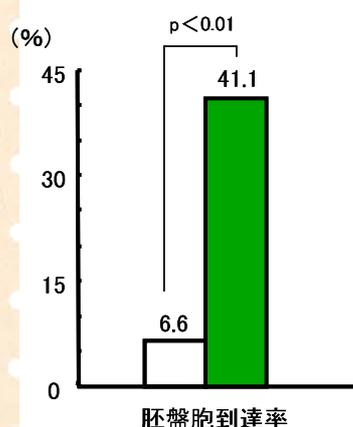
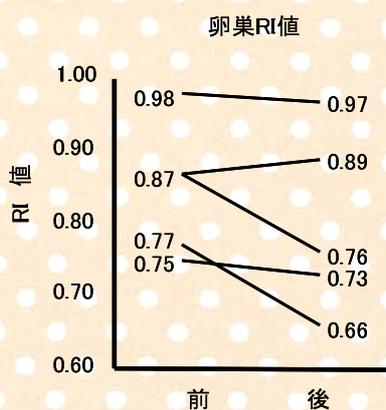
胚培養士 ● 是兼真子

遠赤外線照射機器(サン・ビーマー)を、ご存じですか？ サン・ビーマーは、赤外線の中でも、おもに 8-15 μ m (ミクロン) の光を放出する医療機器です。この波長の光は、人の体から放出されている波長と同じなので、20-30 分浴びることで、効率よく皮下深層部の温度を上昇させ、全身の血行を良くします。

『卵巢の血流がいいと質の良い卵子が得られる』、『子宮内膜の厚さは子宮動脈の血流量と関係がある』との報告があるように、血液循環がいいことは、治療を行ううえで非常に有効であるようです。

当院で、サン・ビーマー使用前と後の卵巢近傍血管の RI 値(血管抵抗の指標である値)を測定した結果、サン・ビーマー使用後に値が低下する傾向にありました。これはサン・ビーマーを使用することで、卵巢の血流が良くなる傾向にあったことを示しています。また、なかなか胚盤胞期胚が得られない方にサン・ビーマーを3周期以上毎日使用していただくと、前の採卵と比較して胚盤胞到達率が有意に高くなる結果となりました。

これらを総合的に判断して、当院ではサン・ビーマーを用いた温熱療法は治療を行ううえで有効であるという結論に至っています。



□サンビーマー使用前

■サンビーマーを3周期使用した後

初めての方は、無料で1回お試しいただけますので、受付にお声をかけてください。これから寒くなる季節、冷え性の対策としてもおすすめいたします(1回20分500円税込)。



ナース・キャップ……『おしゃれの効能』

看護助手 ● T.A.

看護部門の助手をしています、田中です。私は、内診に付き添わせていただくことが多いので、カーテン越しのお付き合いがほとんどという日々ですが、つくづく感心してしまうほど、みなさんの足もとが美しいのです！ 長くアパレル関係に勤めていたせいで、どうしても装いに目がいてしまうのかも知れませんが、不妊治療というストレスの多い日々の中、誰一人として「足なんて、どうでもいいわ～」という投げやりな方がいないのには驚きます。お手入れという意味ではもちろん、手の込んだペディキュアやかわいい靴下に思わず見とれることも少なくないのです。



夏とはいえ、場所によっては、冷房が効き過ぎていたりすることもあるので、冷え症対策としても力を抜けないですね。それでも最近は、靴下の種類や形も豊富になって、選ぶのも楽しくなったと思いませんか？ サンドルに合わせるタイプのものがあったり、重ね履きできたり、5本指ソックスがあたり。お財布にも優しい価格で気分が明るくなるうえに、それを目にする人にも楽しい気分をお裾分けできる足もとのおしゃれ、みなさんのおかげで見直しました。

たまごシッター(またの名を胚培養士)日記

『その道のプロを目指して』

胚培養士 ● I.M.

みなさま、はじめまして。今年の4月から山下LCに勤務している石山です。以前は東京のクリニックに勤務しておりました。家庭の事情により関西へ引っ越してきて早半年、だいぶ関西の土地に慣れてきました！……が、一つ問題が。私は元々、東北の田舎出身。なので、関西に『おともだち』がいないのです(涙)。しかし、家には可愛いわんこ(旭くん/チワワ)とフェレット(凜ちゃん)がいるので、全然寂しくはないです。……嘘です、やっぱり少し寂しいです。そんなときは、1人で舞台(おもにミュージカル)を観に出かけます。舞台の世界にどっぷり浸って、現実逃避……。もっと悲しくなるような気もしますが、そんなことはないんですよ(笑)。

そういえば以前、「人は1万時間かけて1つの事をやれば、大抵何でも出来るようになる」と聞いたことがあります。ゴルフでも、ダンスでも、外国語でも、1万時間練習すれば、“プロとしてのスタートライン”に立てるようになるそうです。

とはいえ、1万時間レッスンしても、自分が舞台女優になれるとは到底思えません……。やはり“その道のプロ”というのはすごいものです。自分も『培養士のプロ』として、今日も頑張っていきます☆

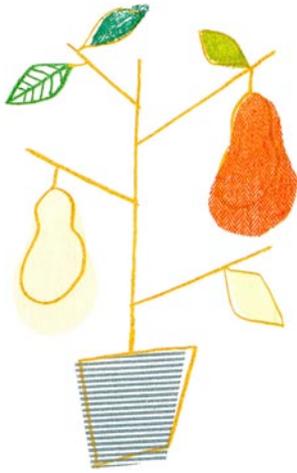
→旭&凜「あのう、ごはん、まだでしょうか？」



こころの部屋から……『ゲゲゲの編集者』

不妊カウンセラー ● 大端 暁

NHKの朝の連続ドラマ『ゲゲゲの女房』も、もう終わりですね。このコーナーで、「昔、ネコ雑誌の編集長をしていた」と書いたことがありましたが、実はその当時、たった一冊だけですが、私は水木しげる先生の漫画を手がけたことがあるのです。そんな通りすがりの編集者の名前など覚えてもらえるはずもなく、私は最後まで「ネコちゃん」と呼ばれて終わりましたが……。表紙の絵を受け取りに、先生の仕事場にかがったときだったのでしょうか。水木先生が慌てたご様子で、「ネ



コちゃん、大変だ！〇〇（出版社名）が原稿をとりにくるから、ちょっと泣いてくれないか。“私は1カ月待たされてる”とかなんとか言って……。ねっ!!」などとおっしゃるではないですか。仕方がありません(汗)。ほかでもない水木先生の頼みです。一世一代の大芝居を打ち、見事〇〇さんにはお帰りいただきました。ドアがしまった後、「でかした！」と笑った、いたずらっ子のような水木先生の表情が、いまだに忘れられません。同業者として胸は痛みましたが、大物は修羅場をくぐり抜ける策をいろいろと持っているものだと、いたく感心しました。穏やかな方ですが、発想のユニークさは、やはり“ただ者”ではありませんでした。(次号に続く！)

「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

通院帰りのおすすめ LUNCH 『オノコロカレー』

今年は残暑が厳しいですね。暑い時はやっぱりカレー！今回は、私山下が大好きな淡路島のおいしいエッセンスが詰まったカレー屋さんを紹介します。

淡路出身のオーナーが自慢の地元産たまねぎ、米、ビーフを使ったカレー店を元町駅近くにオープンして4年目。一番のおすすめは、ベーシックなおノコロカレー（サラダ付 600円）です。長時間いためた玉ねぎで、甘みとうまみたっぷりの深い味わい。淡路島をイメージした細長い白い皿にライス、ビーフカレー、サラダ、素揚げした玉ねぎ……まさに「淡路島をどうぞ！」といわんばかりのワンプレートです。コロッケカレーやカツカレーも人気。温泉たまごやチーズのトッピングもできます。本日は奮発してロースカツカレー(写真右上&中/850円)。揚げたてをさくさくっと切る音までおいしいのです。

厨房を囲むようにL字型に10席ほど。カレー好きが思い思いにやって来ては満足そうに帰っていきます。女性一人でも入りやすい雰囲気ですよ。

(院長/山下正紀)

【オノコロカレー】神戸市中央区下山手通4-1-19 西阪ビルB1F 078-332-2556

営業：11:00~L. 0. 22:00 月曜定休





知っておきたい！ 不妊治療の基礎知識⑤

『血中ホルモン値検査 ～卵胞期と黄体期～』

【どんな検査？】いわゆる血液検査ですが、調べたいホルモンの種類によって検査に適した時期が変わります。クラミジアなどの感染症の血液検査が、同時に実施されることもあります。

【いつするの？】

卵胞を育てる卵胞刺激ホルモン（FSH）や排卵を促す黄体化ホルモン（LH）、おっぱいの分泌を促す乳汁分泌ホルモン（プロラクチン）、甲状腺刺激ホルモン（TSH）、遊離型甲状腺ホルモン（FT4）などの下垂体から分泌されるホルモンを調べたい→**卵胞期（月経3～5日目）**

卵胞ホルモン(E2)や黄体ホルモン(プロゲステロン)の値を調べたい→**黄体期（高温期中頃）**

AMH（抗ミュラー管ホルモン）の値を調べたい→月経周期中の変動がないため、**いつでも可能**

【何がわかるの？】

FSHが10を超えている場合は、卵巣機能の低下がはじまっていることを示唆しています。通常は、FSH>LHですが、FSH<LHで月経不順があり、卵巣表面に小さな卵胞が並んでいる場合は、多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)を疑います。また、プロラクチンの値が高い場合（高プロラクチン血症）や甲状腺機能に異常があると、排卵機能が低下するケースがあります。

E2の低値は、良質な卵子が排卵されなかった可能性を疑います。また、黄体ホルモンが10未満の場合には、黄体機能が落ちていると考えられます。

また、AMHは卵巣の予備能や排卵誘発剤への反応性がわかり、加齢とともに低下します。低値の場合は、治療段階のステップアップのスピードを急ぐことをおすすめしています。

みんなのベビー待合室 ～通院中のみなさまからのメール～

『私は、一人じゃないと思える場所』

不妊に悩んでいる人が増えていると聞きますが、私が住んでいるのはかなりの田舎で、みなさん結婚も早いせいか周りにはそのような方が見あたりません。両親も考え方が古く、不妊の話も主人以外にはできない状況なので、「どうして私だけ!?’という思いから逃れられない毎日でした。

それでも、ここの混み合う待合室にいと、「ああ、この方たちも同じような気持ちで赤ちゃんを待っておられるのかな……」と感じられ、少し孤独感がやわらぎます。もちろん、診察の待ち時間は短いに越したことはないのですが(笑)。家に籠っていたときは、ただ一人取り残されているようでひどく焦っていたので、それだけでも「赤ちゃんを迎えに」一歩踏み出してよかったなと思っています。(I.Y.・不妊歴3年・32歳)

*いつも長くお待たせすること申し訳なく思っております。一日も早く赤ちゃんがやってくるように。一緒にがんばっていきましょう。

～メール募集中～ 『ざくろの実●通信』の紙面に掲載させていただいた方には、かわいい子宝GOODSをプレゼント！ 投稿方法は、専用のアドレス babymati@ylc.jp宛にメールを送るだけ。仮名での掲載を希望される方は、ペンネームもお忘れなく。ふるってメールをお送りください。





YAMASHITA
LADIES'
CLINIC