

ざくろの実●通信 13秋

発行日／平成 25 年 9 月 17 日 通算号数／第 24 号
発行／山下レディースクリニック
兵庫県神戸市中央区磯上通 7-1-8 三宮インテス 4F
TEL : 078-265-6475 FAX : 078-265-6476

Message 『アンケート調査を終えて～待ち時間の改善などのご要望～』

山下レディースクリニック
院長●山下正紀

8月の1カ月間、当院に通院中の方を対象にしたアンケート調査を実施させていただきました。一人でも多くの方のご意見をおうかがいし、今後の診療をより良いものにしていくことを目的としたものです。おかげさまで用紙をお渡しした、ほとんどの方から回答をいただくことができ、最終的に445人の方からのご意見を頂戴できました。ご協力いただいたみなさまには、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

集計結果の詳細につきましては、本紙の別ページに掲載しております。また、院内にも掲示しておりますのでご覧ください。

当院を選んでいただいた理由としては“クリニックの場所が通院に便利”が一番多く、“医師やクリニックの姿勢や診療方針に共感した”と続きました。

また“期待通りでしたか？”の問いに対しては“はい”43%、“ほどほどには”24%、“結果が出ていなくてわからない”31%、“あまり”2%と続き、“まったく期待と違った”との回答はありませんでした。

同時に改善を期待するご要望やご注文も、多数寄せられました。それらを分類すると、診療内容やスタッフに関するもの、待ち時間に関するもの、受付や会計に関するもの、待合室や採精室などハード面に関するもの、予約に関するもの、さらにはプライバシーやお子様連れに関するものなど多岐にわたっていました。

もっとも多かったご注文は、待ち時間に関するものでした。予約制になっているにもかかわらず“待ち時間が長い”ことは、ご指摘を受けるまでもなく、私どもも十分に承知いたしており、常々、心苦しく思っております。診療の性質上、ご説明やご回答にお時間を要するケースもあり、予約通りに進まないこともありがちですが、予約の取り方自体を見直すなど、少しでも待ち時間の軽減に努めてまいります。また、予約をより簡便に取っていただけるように、ネット予約も導入準備を進めております。

お一人お一人の声を真摯に受け止め、すぐにでも改善できる点は一刻も早く、また直ちに対処することが難しい項目につきましても、今後の改善に向けて努力していきたく思います。

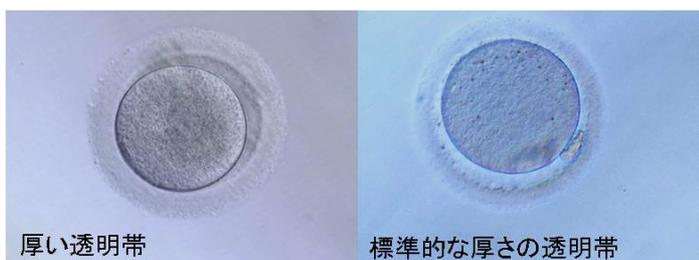
また、通院していただいているみなさまに、できるだけ早く良い結果が得られますように、スタッフ一同一丸となってがんばってまいります。



『卵子の透明帯の厚さと体外受精の受精率』

胚培養室長 ● 岩山 広

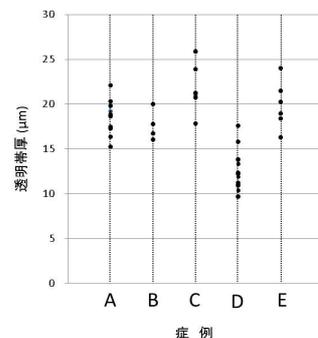
体外受精（培養シャーレの卵子に精子を振りかける方法）において、正常な受精の成立を左右する要因として、精子側では、運動性は十分に良いか、受精能の獲得ができていないか、卵子を活性化させる能力があるかなどがあります。卵子側の要因としては、成熟しているのか、精子に活性化され減数分裂を再開する能力



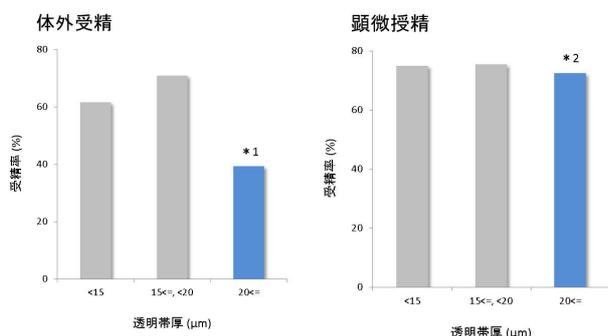
があるか、透明帯が厚すぎないか、透明帯が硬くないかなどがあります。透明帯というのは卵子を包む殻で、今回は、その透明帯の厚さに着目して受精との関わりを見てみたいと思います。

透明帯の厚さの違い

体外受精後の卵子の透明帯の厚さを計測したところ、平均の厚さは $17.4 \mu\text{m}$ でした。1番薄いものでは $9.1 \mu\text{m}$ で、1番厚いものは $25.9 \mu\text{m}$ となり、約3倍も透明体の厚さの異なる卵子があります。図1は、ある5人の患者様（5症例）ごとの透明帯の厚さの分布を示したものです。同じ患者さんで同じ採卵周期に採られた卵子でも透明帯の厚さは一定でないことがわかります。厚すぎる、あるいは、薄すぎる透明帯を持った卵子は、体内での発育の過程で何らかの不備があったのかもしれません。



体外受精の受精率との関係



透明帯の厚さを、 $15 \mu\text{m}$ 未満、 $15 \mu\text{m}$ 以上 $20 \mu\text{m}$ 未満、 $20 \mu\text{m}$ 以上の3群に分けてそれぞれの体外受精での受精率をみますと（図2）、透明帯が $20 \mu\text{m}$ 以上になると約40%にまで低下してしまうことがわかります（*1）。わずが数 μm の差で結果は大きく変わってきます。一方で、 $20 \mu\text{m}$ 以上もの厚すぎる透明帯を持つ卵子に顕微授精を施行してみますと（図3）、受精率の低下は見られません（*2）。これらのことから、厚すぎる透明帯は精子が自力で卵子の中に入っていくのに大きな障害となっていることがわかります。

前述したように、決して透明帯の状態のみで受精の成否が決まってしまうわけではなく、多くの要因が複雑に絡み合って受精は成り立ちます。また、未だに私たちの知り得ない重要な要因もあるのかもしれません。

ナース・キャップ…『私の癒し』

みなさんにとっての癒しは何ですか？
私の“癒し”は、いろいろありますが、
その中でも一番は愛犬です。

チワワ♀ 7歳（人間年齢42歳）『はな』

特徴／でめきん、黒目が大きい

特技／ジャンプ

性格／甘えん坊、臆病

「お手」というと「伏せ」をし、「ご飯」というと
ジャンプして喜び、すべって転倒 f^_^;)

眠る姿は、前脚、後脚をクロスしていびきをかいて、そのいびきで起きる。時々、前脚を動かしては走っているかのよう……。すべてが笑えて癒され、気持ちを温かくしてくれます。

これからもお互い仲良く健康に過ごしたいです。



看護師 ● M.M.

たまごシッター(またの名を胚培養士)日記

『桜と雪が同時に舞う場所で』

胚培養士 ● N.A.

みなさん、はじめまして。4月から胚培養士として勤務している、中谷です。

3月まで青森県の十和田市というところで大学生活していました。青森というと、真っ先に「寒そう……」、「雪が……」と想像しますよね。まさにその通り!! 真冬になると、毎日0℃以下が当たり前になります。11月から5月頃まで雪が降るので、桜と雪……、「春なの?」「冬なの?」となることも……。



そんな十和田市は、馬が有名で、市内のいたるところに馬の銅像があります。写真は、駒街道と呼ばれ「日本桜100選」にも選ばれています。今にも馬の銅像が動き出しそうですよね!

ほかにも、十和田湖や奥入瀬溪流などが有名で、四季折々いろんな顔を見せてくれて、とても癒されます。旅行などで東北へ行く機会がある際は、ぜひ足を運んでみてください。

こころの部屋から……『不妊治療の助成金に“42歳まで”の年齢制限』

不妊カウンセラー●大端 暁

健康保険が使えない体外受精（IVF）や顕微授精（ICSI）、凍結融解胚移植などの経済的な負担は大きく、不妊治療費用への助成金制度（1回あたり最大15万円）を利用されている方、またステップアップした際には利用したいとお考えの方も多いためと思われます（夫婦合算の所得が730万円という所得制限あり）。ところが、2013年8月23日、厚生労働省の「不妊に悩む方への特定治療支援事業のあり方に関する検討会」が、助成対象年齢については現行の「制限なし」から「43歳未満」に、助成回数については現行の「最大10回（初年度3回、以降1年度あたり2回まで、通算5年）」から「期間設定なしの6回（40歳以上で治療をはじめた人は3回まで）」にすべきとの報告書をまとめました。

このような変更が検討されている背景には、助成事業がスタートした2004年度の助成件数が1万8千だったのに対し、2012年度には13万5千件に激増していること、また、女性の年齢が上がると流産率が上昇し（43歳では2回に1回以上が流産）、ARTでの生産分娩率（1回の治療で出産に至る確率）が大きく下がる（全国平均で、39歳では10回に1回、43歳では50回に1回）こと、高年齢での妊娠・出産はリスクが高まるということなどがあるようです。

実施時期はまだ未定ですが、ARTをご検討中の方、治療中の方はお気をつけ願います。ステップアップ時期のご相談などは、お気軽に不妊カウンセリング（火曜日実施／無料）をご利用ください。

「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

通院帰りのおすすめ LUNCH 『Rock&Flower』

平日頃から、ヘルシーなバランスの良い食事を摂ろうという意識の高い、ベビ待ち中のみなさまは、もしかすると外食でハンバーガーを選ぶ機会は少ないかも知れませんね。でも、時にはストレスと闘うためのスタミナも充填したいところ。かの有名店『淡路島バーガー』の姉妹店として、今年の5月に三宮にオープンした、テキサススタイルのBBQハンバーガー『Rock&Flower』なら、パテをグリルで焼いているので余分な脂が落ちてヘルシー。ビーフ100%のジューシーな粗挽きパテと一緒に、シャキシャキの歯ごたえが嬉しいフレッシュなお野菜もたっぷりいただけます。JR三ノ宮駅から北に出て、高架沿いを東へ。ファミリーマートの角を北上、徒歩2分。

写真は人気 No.1『テキサス BBQ バーガーセット税込 1155 円（ドリンク、フレンチフライ or オニオンリング）』。ベーコンとスライスオニオンが味のアクセントに。フライは、いずれもカリッと系。添えられたピクルス（ハラペーニョ）の辛みも癖になりますよ。（担当：カウンセラー部門）。

【Rock&Flower】神戸市中央区琴ノ緒町 4-4-4 TEL 078-252-2438

営業ランチ11:00~23:00 不定休

