

ざくろの実●通信

HAPPY NEW YEAR
2012.12

'11-12冬

発行日／平成 23 年 12 月 15 日 通算号数／第 17 号

発行／山下レディースクリニック

兵庫県神戸市中央区磯上通 7-1-8 三宮インテス 4F

TEL : 078-265-6475 FAX : 078-265-6476

Message 『ART と日本産科婦人科学会のはなし』

山下レディースクリニック

院長●山下正紀

体外受精や顕微授精など配偶子（卵子および精子）の操作を伴った不妊は ART（Assisted Reproductive Technology／生殖補助医療技術）と呼ばれています。当院でも数多くの方に、この ART による不妊治療を受けていただいています。この領域の進歩は目覚しく、短期間の間に新しい治療法が次々と開発されてきました。そのような状況の中で、第三者の配偶子を使用したり、夫婦の受精卵を他人の子宮に移植したりして赤ちゃんを得ることも、技術的には不可能ではなくなりました。しかしながらそのようなことは、従来からの親子関係というものを根底から覆しかねないだけでなく、社会全体に大きな影響を与える問題となるでしょう。ART は不妊に苦しむご夫婦の大きな希望ではありますが、その運用は厳格なものではありません。



日本には、現在 ART に関わる法律は制定されていないのはご存じですか？ つまり ART は、法律上なら規制を受けていないこととなります。それでは、誰でもが自由に ART を行ってよいのかといえば、それは大きな間違いです。全国の産婦人科医のほぼ全員が所属しているメインの学会が日本産科婦人科学会です。私自身も、もちろん学会員であり、また学会から認定を受けた産婦人科専門医です。この日本産科婦人科学会こそが、ART の規制と適正な運用の中心的な役割を果たしているのです。本学会に認定、登録された施設でない事実上 ART を行うことはできません。施設が認定されるための条件や運用に当たっての細則は、ガイドラインとして明文化されています。ART を行える医師の資格、ART 施設として備えるべき設備、治療の説明書や同意書の内容など ART に関わるすべてが細かく定められているのです。

また“移植する胚は原則として単一とする。ただし、35 歳以上の女性、または 2 回以上続けて妊娠不成立であった女性などについては 2 胚移植を許可する。”など、治療内容についてのルールも設けられています。さらに、認定施設は毎年すべての治療結果を学会に報告することを義務づけられています。このガイドラインに定められた内容に違反すると、認定取り消しや学会除名などの厳しい処分がくだされることになっているのです。当院も、このガイドラインを遵守して、みなさまに安心して治療を受けていただけるようにクリニック全員で取り組んでいます。

もしも、ART によって妊娠されたら、産後に『妊娠経過の報告書類』を提出されるのを、くれぐれもお忘れなきようお願いいたします。

YLC Report no.17 『YLCのICSIに術者間の技術格差がない理由』

胚培養室室長 ● 岩山 広

●技術習得に時間がかかるとされていた ICSI

高度生殖補助医療のなかでもICSIは、その技術を習得するまでに長い経験を要するといわれています。そのため、ICSIの術者（胚培養士）間の技術格差は大きく、大きな施設であっても、実際にICSIができるのはほんの一部の術者だけであったりします。患者さんとしては、自分のICSIを担当する術者がどのくらいICSIに習熟しているのか気になるところではないでしょうか？ 今回のYLC Reportでは、当院でどのようにして術者間の技術格差をなくし、ICSIを安定した治療にしているのかをご紹介します。

ICSIの操作過程では以下の3点が重要なポイントとなります。

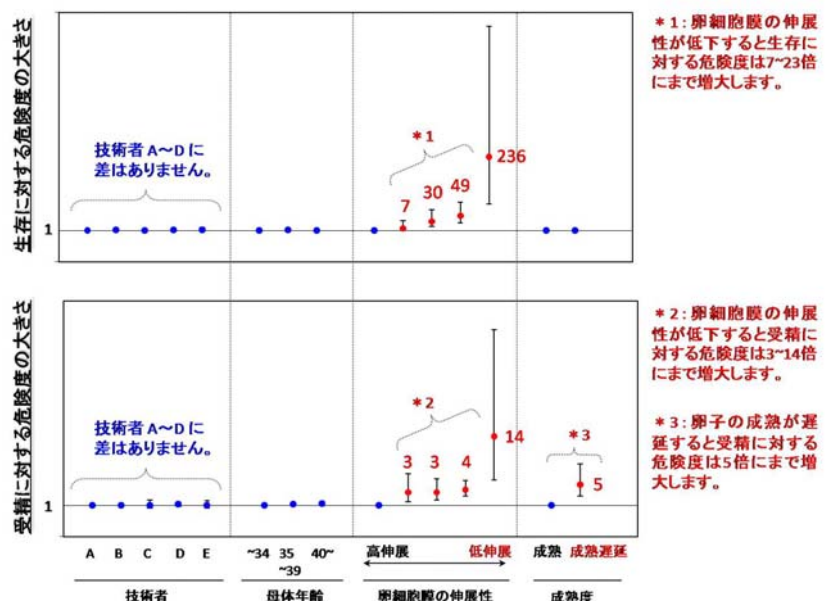
①**精子の不動化**／「精子の不動化」とは、精子からの卵子活性化因子（受精現象を開始させるための物質）の放出を促すための処置のことを言います。卵子内への注入前にこの処置が不完全であると、受精率は極端に低下します。また、その後の受精卵の発育にも悪影響を与えるといわれています。

②**透明帯の貫通**／ピペットが透明帯を貫通するときに注意しなければいけないことは、同時に卵細胞膜を傷つけてしまうことです。従来法では、先端の鋭利なピペットで透明帯を物理的に押し切る形で貫通します。この方法では、透明帯を貫通したときには、ピペット先端が卵細胞膜に押し込まれた状態になっています。このことが卵細胞膜の損傷の原因となる場合があります。

③**卵膜細胞の貫通**／健康な卵細胞膜は伸展性に富みピペットを挿すだけでは破れないことが多々あります。従来法では、卵細胞膜を穿破するために、卵細胞質とともにピペット内に卵細胞膜を吸引していました。しかし、吸引した卵細胞質に卵子の核（紡錘体）が含まれていた場合、多前核形成（異常受精）の引き金となってしまいます。また、卵細胞膜の進展性は、ICSI後の卵子の生存性の良い指標となります。

●ピエゾマイクロマニピュレーターの導入がもたらした安心

当院では、ICSIにピエゾマイクロマニピュレーターという特別な器械を使用し、上記の3つの重要な過程を誰もが簡単に行えるようにしています。その結果、「技術者が異なる」ということが成績を左右するものではなく、卵子の細胞膜の伸展性や成熟度といった「卵子そのものの質に関すること」がICSI後の卵子の生存性と受精に大きく影響を与えているという統計学的な解析結果が得られました。つまり、当院では、どの技術者がICSIを担当しても変わらない治療結果が提供可能なのです。





ナース・キャップ……『またアロマはじめました』

看護師リーダー ● F.Y.

以前学んでいたアロマを、最近、またはじめました。前に勤めていた病院の産婦人科では、分娩時のリラクゼーションや癌の終末期の疼痛緩和のためにアロママッサージを行っていました。

山下レディースクリニックで働くようになった当初は、一緒にアロマを勉強した仲間と月1回集まっては、お互いにアロママッサージをやりあったり、終わった後はお茶を飲みながらワイワイとおしゃべりしたりしていたのですが、最近はなかなかメンバーとの休みが合わず集まれずにいました。アロマの勉強を再開したことで、そんな仲間と久しぶりに会うことができ楽しかったです。気心の知れた人にマッサージをしてもらうと、本当にリラックスできますね。また、数か月後の集まりが楽しみです。

ちなみに私は、元気を出したいときはオレンジやネロリなどの柑橘系（使用したあと8時間はシミができてやすいので日光に当たらないほうが良いとされているので、気をつけてくださいね）、落ち着きたいときはサンダル・ウッド、リッチな気分になりたいときはローズと使い分けています。みなさんも、治療の気分転換に、ぜひアロマも試してみてくださいね。なお、一般的なアロマの中で妊娠中に避けたほうが良いとされているのは、シナモン、ジャスミン、レモングラス、レモンユーカリセージなど。通経、ホルモン、子宮収縮作用のあるものは使用できないので、どうかご注意ください。私のお気に入りのアロマたち



たまごシッター(またの名を胚培養士)日記

『ホットヨガですっきり爽快』

臨床検査技師 ● O.N.

最近、私は、ホットヨガをはじめました。がんばったり、苦しい思いをしたりせずに、大量の汗をかくことができ、なかなか爽快ですよ。回を重ねるごとに汗が出やすくなって、近頃では、終わった後のウェアが、随分と重くなっています。今のところ、体重に変化がないのは、少々残念ですが……。

私が通っているホットヨガの教室は30畳位の部屋で、室温は40度前後、湿度は60～65%に保たれています。蒸し暑いので、水分補給をしながら行います。ライトダウンされていて、正面の大きな鏡に映った自分も、ほかの生徒さん達の姿も、はっきりとは見えないので、緊張感が薄れる気がします。ヨガのポーズも無理のないもので、80分間のレッスンですが、短く感じるような心地よさがあります。

体が温まった状態の方が、柔軟性が高まり、新陳代謝もより活発になるそうです。人によっては、肩こりや便秘などにも、効果があるとか。豆知識ですが、自律神経系は、自分の意志でコントロールできない体の機能ですが、唯一コントロールできるのが呼吸です。ヨガは、この呼吸をコントロールすることで、自律神経系をコントロールするものなのです。自律神経には交感神経と副交感神経があって、交感神経が働いているときは緊張を、副交感神経が働いているときはリラックスをもたらします。深い呼吸は、副交感神経を優位にし、心身を穏やかな状態へと導くのだそうです。深い呼吸で心のマッサージをしてみませんか？



こころの部屋から……『待ち時間を有効利用してみませんか?』

不妊カウンセラー ● 大端 暁

山下レディースクリニックでは、疑問&不安解消、意思決定のお手伝い、メンタルケアを目的に、2種類のカウンセリングを行っています。目的に合わせて、お気軽にご利用くださいね。

●**不妊カウンセリング** 担当 / 不妊カウンセラー (YLCスタッフ) こんなときに受りたい / 初診時。治療への不安や疑問をかんだとき。治療の進め方やステップアップで悩んだとき 内容 / 無料・基本的には要予約・時間制限なし 受りたいと思ったら / 受付に直接もしくは電話(078-265-6475)で申込

●**心理カウンセリング** 担当 / 臨床心理士 こんなときに受りたい / 治療中、漠然とした不安葛藤を感じたとき。自分のいろいろな感情や問題を一度、整理してみたいとき。周りの人には話にくい悩みがあるとき 内容 / 1570円・完全予約制・1回50分 受りたいと思ったら / 受付に直接もしくは電話(同上)で申込

【飛び込みでの不妊カウンセリング利用】ただいま、上記のうちの『不妊カウンセリング』部門では、担当者がキッズコーナー脇の応接室に在室していて、カウンセリング枠が予約で埋まっていない場合に限り、試験的に飛び込み(予約なし)での不妊カウンセリングをお受けしています。診察の順番でお呼びするまでの待ち時間をいかした対応となりますため、時間的に不十分と感じられた場合には、あらためて不妊カウンセリングの予約をとり直していただきます。応接室の扉に「在室」の札を見つけたら、受付に不妊カウンセリング希望とお伝えいただき、ぜひ気がかりだった疑問や不安の解消に待ち時間を有効利用なさってくださいね。



「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

通院帰りのおすすめ LUNCH『イタリア食堂ファブリカ FABRICA』

神戸国際会館の南側にあるマクドナルドから、脇の小道を海のほうへと南下していただくこと3分。ナチュラルな雰囲気可愛いお店『ファブリカ』は、ランチのラストオーダーが15時と遅く、クリニックにも本当に近いので、診察帰りにはうってつけ。こじんまりとしていて、落ち着いた暖かな灯りが、気心知れた友人の部屋で過ごしているかのような“くつろぎ”を提供してくれます。

『生パスタプレートランチ(前菜・パン・サラダ・ドリンク付き/写真)』が1000円、『日替わりプレートランチ(セット内容は一緒)』が1260円、『ピタサンドプレートランチ(サラダ・スープ・ドリンク付き)』が1000円と、いずれもお手頃価格。もちもちで美味しい生パスタは、とくにおすすめです♪ セットのドリンクはカフェ類のほかにフレーバーティーが10種類くらいあるので、気分転換にアレコレ試してみてくださいね。(胚培養士/1)

【イタリア食堂ファブリカ】兵庫県神戸市中央区八幡通4-1-17イナガビル1F
078-231-0030 営業: 11:30~16:00(L.O. 15:00)、18:00~23:30(L.O. 22:30)

日曜定休



知っておきたい！ 不妊治療の基礎知識⑦

『超音波検査 ～卵胞の発育&子宮内膜チェック、子宮、卵巣の観察～』

【どんな検査？】超音波検査には、おなかの上から超音波を当てる経腹超音波検査と、膣内に入れたプローブから超音波を出す経膣超音波検査の2種類がありますが、不妊治療にはより近くから卵巣や子宮を観察できる経膣超音波が向いています。卵巣や子宮に異常がないかを調べるほか、卵胞のサイズや数を確認したり、子宮内膜の厚さや画像パターンを観察したりします。今や超音波検査なくして、不妊治療はありえません。

【いつするの？】初診時以降、通院のたびに、ほぼ毎回行なうと思ってもらったほうがよいでしょう。

【何がわかるの？】子宮の形態異常、子宮筋腫、子宮内膜ポリープ、子宮腺筋症、子宮内膜形成不全、卵巣嚢腫やチョコレート嚢胞、多嚢胞性卵巣（PCO）などの子宮や卵巣のトラブルを診断するのに有効。

また、卵胞のサイズから、排卵の時期を正確に予測することができます。さらに連続して検査することで、きちんと卵胞が破裂して排卵が起こったかどうかもわかります。実は超音波検査で、卵子が排卵されることなく黄体化してしまう黄体化非破裂卵胞（LUF/ルーフ）が見つかることも。

子宮内膜については、通常、排卵時期になると“木の葉状パターン”と呼ばれる特徴的な超音波画像（右写真中央）を示します。この時期、木の葉状パターンが見られず、厚さが8ミリ未満の場合は、着床が難しいと考えられます。



みんなのベビー待合室

通院して、半年がたちました。なかなかうまくいきませんが、中待合にある、

『卒業生からのメッセージ』を読んで少し元気づけられました。

相談したくてもできない状態だと、いろいろな方の話が聞けるような場所があると、助かります。これからも、くじけずに頑張っていきたいと思います。

（うさびっち・30歳・赤ちゃん欲しい歴3年）

* 「卒業生からのメッセージ」を読んでいただく側から、書いて卒業していただく日が一日も早く訪れますように。私たちと一緒にがんばっていきましょう。院長・山下正紀

～メール募集中～

『ぞくろの実●通信』の紙面に掲載させていただいた方には、かわいい子宝GOODSをプレゼント！

投稿方法は、専用のアドレス babymati@ylc.jp 宛にメールを送るだけ。仮名での掲載を希望される方は、ペンネームもお忘れなく。ふるってメールをお送りください。



YAMASHITA
LADIES'
CLINIC