

# ざくろの実●通信

‘11夏

発行日／平成 23 年 6 月 15 日 通算号数／第 15 号  
発行／山下レディースクリニック  
兵庫県神戸市中央区磯上通 7-1-8 三宮インテス 4F  
TEL : 078-265-6475 FAX : 078-265-6476

## Message 『原発事故に思う』

山下レディースクリニック

院長●山下正紀

3月11日の東日本大震災は、東北地方を中心に壊滅的な打撃を与えました。かけがえのない多くの命を奪い、また人々から住まいや仕事など生活基盤のすべてを奪ってしまいました。被災された方々に心よりお悔やみ、お見舞い申し上げたいと思います。



私たちが 16 年前の地震では、言葉では言い表せないほどの辛い経験をいたしました。その私たちから見ても、この度の災害はあまりに酷すぎます。私たちの体験した震災と今回が決定的に違うのは、直後の大津波とその後の原発事故でしょう。とりわけ原発事故は、自然災害というより人災的な側面が極めて強く、3カ月経った今でも泥沼から抜け出せない状況です。政府、東京電力からの発表は、“大本営発表”だったことが次第に明るみに出てきています。事態収拾への道筋である工程表の実現性に疑問というよりも、絶望感すら覚えるのは私だけではないはずです。

絶対に安全と聞かされていた原発が、どうしてこんな事になってしまったのでしょうか。“地震が大きかったため？”“大津波が襲ってきたため？”想定外という言い訳が繰り返し語られておりますが、最悪の事態を想定しなくなっただけではないのかと疑いたくなる事実があります。

原発震災という言葉の生みの親である地震学者、石橋克彦神戸大名誉教授が事故の危険性を以前より警告し続けていたことを、最近知りました。1997 年発行の雑誌“科学”には、今回起こった事故の予告とも思える内容の石橋論文が掲載されております。また 2005 年の衆議院予算委員会でも、石橋氏は地震の際の原発の危険性について具体的に証言しています。

今後の日本列島は、地震の休止期から活動期に入り大地震発生の可能性が高まるそうです。地震学的に考えて、54 基もの原発が存在すること自体無謀だというのが石橋氏の意見です。すでに電力の 30%は原発から供給されている現状です。すべての原発を直ちに止めることができないことは理解できます。しかし、一旦事故を起こせば人間の力ではどうすることもできず、失ったものの大きさを目の当たりにして、私自身も、石橋氏の主張が正しいように思えてなりません。

今はただ、この惨事が、一日も早く収束することを祈るばかりです。

# YLC Report no.15 『もしも、停電が起きたら……YLC培養室の対応』

胚培養室室長 ● 岩山 広

東日本大震災やそれに続く原発問題など、これからの電力事情には不透明なものがあり、この関西圏でも人ごとではありません。夏季の消費電力が増大するときには、輪番停電などといった事態も起こりうるかもしれないのです。

患者さまからお預かりしている受精卵は、温度、二酸化炭素濃度、酸素濃度が適切に保たれた培養器の中で育っています。ただやはり、この高機能の培養器も電気がなければ動きません。当クリニックでは、ビルの非常用電源に加え、培養室内に『非常用バックアップ電源』を設置しています。その時点で稼働している機器にもよりますが、24~48時間のバックアップが可能です。

停電の想定されるケースとして、

- ① 輪番停電など時期と時間の把握できる場合
- ② 台風など突発的で短期で復旧の見込める場合
- ③ 巨大震災など復旧までの時間がわからない場合

があります。①②のケースにおいては十分対応可能ですが、問題は③に関するケースになります。この場合、培養器と顕微鏡の稼働時間を計算したうえで、培養中の卵子や受精卵はすべて凍結保存することになります。理論上、マイナス196度の液体窒素の中では半永久的に凍結保存が可能です。ちなみに、凍結保存用のタンクは電力を必要としていません。

このように、できる限りの対策を立て、緊急時には被害を最小限にとどめる対応をとっていくことになっています。

## 専用コンセント



常時商用給電方式により、停電時は瞬時に『安心』から電気を供給します。高性能インバーター採用により、安定した電気を供給しますので、パソコンにも使用可能です。

※ 瞬停対応はしていません。瞬停対応が必要な機器（パソコン等）はUPS（無停電電源装置）と併用下さい。

## 非常用バックアップ電源『安心』



## コントロールパネル



前面扉の中にはコントロールパネルを収納。タイマー機能により、毎日一定時間内蔵バッテリーに充電し、いつでも満充電の状態でご使用になれます。

## 非常用コンセント・保安灯

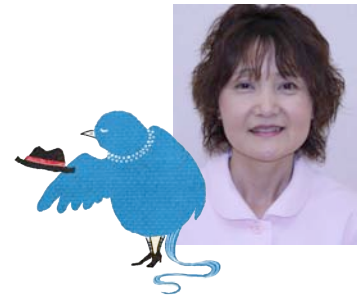


停電時には、前面の非常用コンセントから一般の電源感覚で電気が使えます。

また、保安灯が自動点灯し、夜間でもコンセントの位置が分かりやすく、外して懐中電灯としてもお使いいただけます。



ずいぶん前のことになりますが、私も基礎体温の上り下がりになり、バスになり、布団の中で、何度も何度も測り直した頃がありました。不慣れな環境で体重が激減したのをきっかけに月経不順になってしまった私は、排卵誘発剤の助けなくしては赤ちゃんを抱くことが難しかったのです。薬の副作用で吐き気をもよほしたり、タイミング指導で夫婦がぎくしゃくしたり、注射の痛みを耐えたりしながら、毎周期今度こそは！と期待して、それでも無情にもやってくる月経……。時は流れましたが、あの頃の気持ちは忘れてはいません。妊娠することの難しさ……。よくわかります。



ただ、不妊治療はつらかったのですが、不思議と通院は嫌ではありませんでした。なぜなら、そこには私の気持ちを誰よりもわかってくださる先生とスタッフの方々がいて、悲しみも喜びも我が事のように一緒に分かちあっていただけたからです。むしろ、癒される場所だったのです。

私も不妊に立ち向かうみなさんのお手伝いがしたいという思いから、この山下レディースクリニックにきて半年。内診のアシスタントという役割上、なかなかみなさんとゆっくり言葉を交わす機会がありませんが、笑顔だけは心がけています。一組でも多くの夫婦の夢が叶いますように。

たまごシッター(またの名を胚培養士)日記  
『愛しいキズ痕』

胚培養士 ● M.S.



はじめまして。この4月より培養室に勤務している下田美怜（しもだみさと）です。3月までは長野県の大学院に在籍し、ウシの卵子や精子を使って研究をしていました。社会人1年目、しかも関西は初めて、まだまだ知らないことばかりで右往左往しています。

山下レディースクリニックのスタッフの方々は、動物好きの方が多くですね。私は神戸では動物を飼っていないのですが、静岡県にある実家ではネコを1匹飼っています（コムギ、♀）。のんびり縁側でお昼寝している姿はとても愛らしいのですが、私がかまいに行くと、とても迷惑そうにします。そして、噛み付き、引っ掻き、足キック……。実家へ帰ったときには、必ずといっていいほどコムギとの戦いの痕が腕や足にできています。ゴールデンウィークに帰省したときにも、腕にいくつもキズを作りました。それでもやっぱり可愛いんですよね。家族の癒しの存在です。

これから少しでも早くみなさまのお手伝いができるように、先輩方を見習い日々精進していきますので、よろしく願いいたします。

コムギ「あら!? 私がかまってあげてるのよ～、美怜ちゃん」→



## こころの部屋から……『サバイバーズ・ギルドと流れない涙』

不妊カウンセラー ● 大端 暁

大きな災害や事故、戦争などで奇跡的に生き延びた人々が、亡くなった人々に対して抱いてしまう罪悪感を『サバイバーズ・ギルド』というのだそうです。東北大震災では、とりわけ、この途方もない罪悪感に苦しむ人々が多いと聞きます。津波によって、一瞬にして奪われていく、いくつもの命を目の当たりにした人々も多かったのでしょう。「私が〇〇していなければ、あの人は助かったのではないか……」「“助けて!”と言われ目が合ったのに、どうすることもできなかった」「なぜあの人が死んで、私が生き残ってしまったのか」と自責の念に苦しむ、なんとも痛ましい話です。

親しい人々や我が家だけでなく、故郷そのものが思い出とともに根こそぎ奪われた東北大震災。泣くことすら難しい人も多いのだそうです。人は、悲しみやショックが大き過ぎると心にフタをします。救命救急における止血のようなものでしょうか。何かを失ったときには、本当はしっかり悲しむことが大切で、これをしてしないまま前に進もうとすると心に膿が溜まります。泣きたいときには泣くべきだし、もう限界と思ったら弱音だって吐くべきなのです。かといって、涙すら出ない方に「泣いたほうがいいらしいよ」ともいえません。泣きたくても泣けない状態、心にフタをすることで自分を保っている状態なのですから……。

ところでみなさんは、どうしてこんなに辛いのに涙が出ないのだろう……と感じたことはありませんか？ 気がつかずに、大きすぎる負担を心に抱えていないでしょうか？ 当クリニックには、臨床心理士による心理カウンセリングも、不妊カウンセラーによる個別治療相談もあります。どんどん活用してくださいね。\*

## 「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

### 通院帰りのおすすめ LUNCH 『琉球料理 金魚すさび』

当クリニックのすぐお隣、スターバックスの入っているビルの6階にはもう行かれましたか？ 沖縄から直送された食材に、流れるBGMは沖縄民謡、ホスピタリティ溢れる温かな接客。病院の玄関を出て、ほんの3分でリゾート沖縄までひとつ飛びできちゃいます。店名の「すさび」とは沖縄の方言で「遊び」のこと。気分転換にはうってつけの空間ですね。

ランチメニューの『琉球花籠弁当』1200円は、じーまみ豆腐や海ぶどう、ラフテー、季節のチャンプル、イナムルチ汁といった沖縄のヘルシーな郷土料理が小鉢に盛りだくさん。さらに写真(右)の『琉球松花堂弁当』1800円には、ゴーヤピクルスやミミガーの酢味噌あえ、パパイヤの味噌漬 etc、ダシのきいた沖縄そばにデザートまでもがついていて、そりゃもう大満足な内容です。

2名様用の個室(堀ごたつ)もありますので、ご夫婦でゆったりお過ごしいただくこともできます。泡盛など琉球ドリンクも豊富♪(看護助手チーム井藤)

【金魚すさび】兵庫県神戸市中央区磯上通7-1-19 プロGRESS KOBE 6F  
078-230-8877 営業: 11:30~L014:30 17:00~L022:30 無休



## YLC向上委員会

こんにちは。こちら受付スタッフです。みなさま、玄関そばに設置されている意見箱の存在はご存じですか？赤ちゃんを迎えに山下レディースクリニックに来ていただいているみなさまの通院ストレスが、少しでも軽くなればという思いで、ご意見やご要望を吸い上げ反影させるべく、この箱を置かせていただいております。寄せられたお声には、『ざくろの実●通信』紙上などでご回答していきたいと思っております。



**①ご意見「待合室の気温が低すぎます。冷えは妊娠によくないとも聞きますし、待ち時間がいつそう長く感じられて……」**

YLC回答「ご遠慮なく受付にお声をかけてください。……エアコンは、当ビル全体で管理されているため、調節に限界があるのですが、若干の室温変更は可能です。冷えるとお感じなるときは、どうぞご遠慮なく受付にお申し出ください。

●各スペースごとの室温微調整

●ブランケットの貸し出し

●エアコンが弱めの場所へのご案内

などの対応をとらせていただいております。



**②ご意見「リラックスできます。おうちにいる感覚でとてもリラックスできて、すごくいいと思います。トイレが清潔なだけでなく、ナプキンまで備えてある細やかな心遣いがうれしいです」**

YLC回答「ありがとうございます。ストレスが溜まりがちな通院が、少しでも快適になるよう気をくばっていききたいと思います。これがあつたら助かる！というものがありましたら、意見箱に投書いただくなり、受付にお伝えいただくなりしてくださいね」

### ●受付からのお願い●

クリニックに診察予約やお問い合わせのお電話をいただく際には、あらかじめお手元に診察券をご用意いただくと助かります。IDナンバーがわかりますと、お手続きがスムーズになります。

## みんなのベビー待合室 ～メール募集中～

『ざくろの実●通信』の紙面に掲載させていただいた方には、かわいい子宝GOODSをプレゼント！ 投稿方法は、専用のアドレス [babymati@ylc.jp](mailto:babymati@ylc.jp) 宛にメールを送るだけ。仮名での掲載を希望される方は、ペンネームもお忘れなく。ふるってメールをお送りください。





YAMASHITA  
LADIES'  
CLINIC