

ざくろの実●通信

‘11 春

東日本大震災で被災されたみなさまに
心よりお悔やみ申し上げます
山下レディースクリニック一同

発行日／平成 23 年 3 月 15 日 通算号数／第 14 号
発行／山下レディースクリニック
兵庫県神戸市中央区磯上通 7-1-8 三宮インテス 4F
TEL : 078-265-6475 FAX : 078-265-6476

Message 『世界を変えた、インターネットを思う。』

山下レディースクリニック

院長●山下正紀

インターネットは、そもそもアメリカにおいて軍事目的で開発され、ほんの 40 年程前に実験的に始まった技術だそうです。日本では 1984 年頃が起源だそうで、産声を上げてからまだ 25 年しか経っていません。それが、今日私たちは、インターネットを使って実に様々な情報を得ています。これをお読みのみなさんの中にも、当クリニックを知るきっかけはネット情報だったという方も、たくさんおられるのではないのでしょうか。



また今やメールによる通信はいうに及ばず、ネット銀行による金融業務、あらゆる商品の買い物、さまざまな予約やチケットの購入など、日々の生活の中に深く浸透しています。わずかな間に革命的な進歩を遂げてきたインターネット。非常に便利で欠かすことができない道具ではありますが、また同時に世界のあり様までも変える強大な力であることも知っておく必要があります。

昨今、盛んに報道されているアラブ世界の独裁国家の崩壊もその一例でしょう。ネットを介した人々のつながりが、何十年にもわたった強固な政治体制を、いとも簡単にひっくり返す様子を世界に見せつけました。チュニジアに始まりエジプト、リビア、バーレーン、イランと国を超えてドミノ倒しのように一気に波及していきました。これは、インターネットのもつ情報伝達の力の前には、国境という線引きは無意味で無力なものだという証です。この先、アジアの超大国にまで、この流れが及べば、世界情勢は一変することでしょう。今回のように独裁体制が倒れて民主化が進んでいく流れは、インターネットの功罪の功の部分が出ていくといえます。

しかし、この強大な力が、常に正義のために活用されるとは限らないことを、私たちは肝に銘じておかなければなりません。この技術がさらに加速度的に進化していくことは、誰の目にも明らかです。ただし、今後進化した技術でどのようなことが可能になり、どのような使い方ができるのかを正しく語る人は少ないでしょう。この分野に、まったくうとい私としても、何やら漠然とした不安があります。それは、インターネットに代表される新しい技術に苦しめられる日が来るのでは、という恐れでもあります。今そのようなことを考えている私は、悲観主義者なのではないでしょうか。

●着床能の高い、大きく拡張した胚盤胞ほど凍結は難しい

前号では、より大きく発育した（直径の大きくなった）胚盤胞ほど高い着床能を持つことを説明しましたね。

ところが、以前は、大きく拡張した胚盤胞を凍結することは、推奨される方法ではありませんでした。凍結を成功させるポイントは、細胞内の水分を凍結保護物質にいかに効率よく置き換えるかにあります。胚盤胞の胞胚腔という部分には多量の水分が貯留していますが、その水分を凍結保護物質に効率よく置き換えることが困難だったのです。この置換が上手くいかないままに凍結保存してしまうと、氷晶という氷の結晶が胞胚腔内あるいは細胞内にできてしまい、胚盤胞に大きなダメージを与えてしまうことになります。

●YLC のレーザー処置技術と臨床成績

そこで当クリニックでは、凍結保存前に、レーザーパルスを用いて部分的に胚盤胞の栄養膜細胞間の結合をとき、あらかじめ胞胚腔内の水分を抜くための処置を行っています（図1参照）。これは、胞胚腔の人工収縮処理と呼ばれており、国内でも複数の施設で実施されています。

胞胚腔の人工収縮処理の効果を、当クリニックの過去の臨床データに振り返って検証してみますと（図2参照）、人工収縮を実施した方が融解後の早期再拡張率^(*)は上昇し、それに伴って着床率

図1

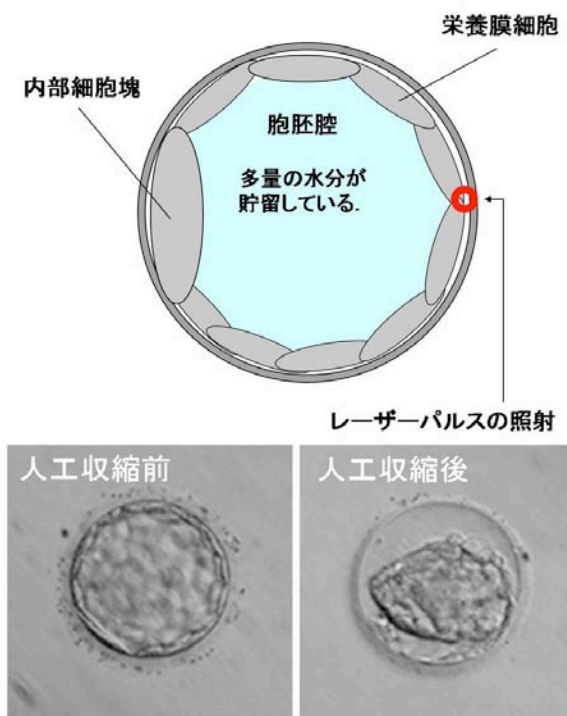
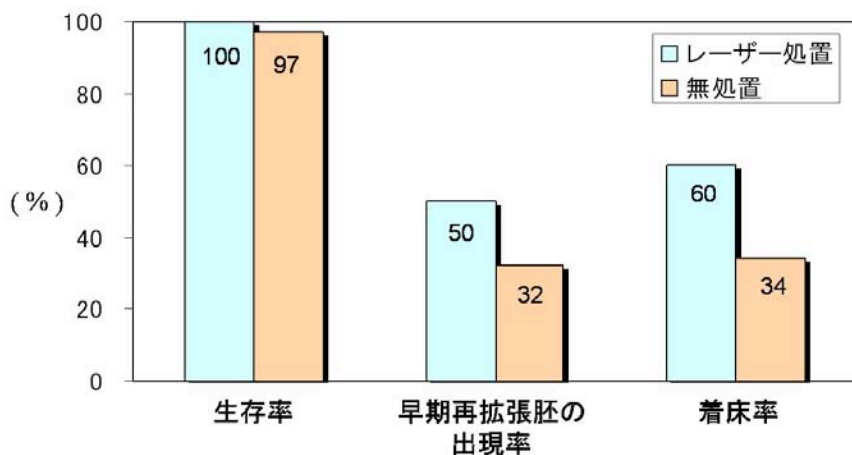


図2



も高くなるという結果が得られています。

* 融解直後から2時間目までに、50%以上の面積増加率を示した胚盤胞を、早期再拡張胚と判定しています。早期再拡張の認められた胚盤胞は、高い活性を維持しています。

私が、今回おすすめしたい、実益を兼ねたリフレッシュ法は、三ノ宮・元町界隈のドラッグストア巡りです。神戸といえば、パンにスイーツにファッションと、つついおしゃれでキラキラしたものに目がいきがちですが、実は暮らしに欠かせない実用品満載のドラッグストアがしのぎを削っていて、なかなかどうしておもしろいんですよ。ショッピングで気晴らしするなら、決して後悔しない、絶対必要なものを安く買う、そんな喜びに浸るのが賢い女性のたしなみですよ。



数あるドラッグストアの中でも、安さで他の追随を許さないのが『OS ドラッグ』。ただし、三宮ビブレ隣の三宮店は混んでいるので、ゆっくり見たいときには穴場の元町店（ファミリア元町本店そば）まで足をのばしてみてください。そして品揃えなら、やはりセンタープラザ1階の『シンヤクドー』でしょうか。これは！という出会いがあるかも♪

私自身、このドラッグストア巡りを、もはや日課にしています。ぜひ、お得情報を交換しましょう。「1円を笑うものは1円に泣く！」を座右の銘にしている、小西がお送りしました。

たまごシッター(またの名を胚培養士)日記

『見た目か実用か!?!』

胚培養室チーム/システムエンジニア ● 榎本千栄美



わが家には2匹のダックス（♀）がいます。ロングヘアードですが、ダックスはプードルやシーズーのような長毛種ではないので、特にカットの必要はありません。しかし、わが家ではトリミング時に「1cmカットで」とお願いしています。

胸元や手足にフサフサの毛があると素敵なのですが、なんといつでも足が短いので、散歩時ほうきで掃除するようにゴミを拾ってしまいます。短いと、それがない！ 皮膚疾患もわかりやすい！ ということで、見た目よりも実用重視で1cmカットなのです。

ちなみに私も、美容院に行った時には「前髪短めで！」と、次の美容院までの時間稼ぎです。自分のことも実用的。

わが家のスッキリ1cm姉妹（撮影/榎本）→



こころの部屋から……『被災地のみなさまと、ともに生きよう』

不妊カウンセラー ● 大端 暁

2011年3月11日14時46分、東日本大震災マグニチュード9.0、誰が予想したでしょうか。阪神大震災の約1000倍ものエネルギーを持った巨大地震が、関東、東海、南海、東南海の震源域よりも先に起ころうとは……。失われた多くの命を悼み、生き延びた人々の一刻も早い救済を祈ります。

人間は一生を終える瞬間まで、「不安」と「希望」を抱き続けるのだと、この巨大地震が残した、この世のものとは思えない非日常の光景を前に思いました。もがくようにして望み続けたものをようやく手に入れても、それはほんの一瞬で、抗いようのない強大な力に奪われてしまうかもしれないのです。家族や大切な方の安否が、「幸せ」の行方が、いまだにわからない人々の心中を思うと胸が張り裂けそうになります。

人生のあらゆる局面において、「不安」を完全に拭うことはできませんが、「希望」も完全に捨てることなどできません。人生は、不安や希望と折り合いをつけつつ、前を向いて歩く以外に仕方がない道のりなのです。寄り道はできても、帰り道はない。立ち止まることも、振り返ることもできるけれど、後戻りだけはできない。「絶望」にひれ伏しても、いつの日か、人は「希望」に肩を抱かれ、立ち上がりずにはいられないのですから。被災された方々の支えになる「何か」、私ができる「何か」を探し、届けたいと考えています。世界に誇れる国「日本」という名の家族の一員として、被災地のみなさまと支え合い、ともに生きたいと切に思います。

※巨大地震発生後、本紙編集担当者として、急ぎこのエッセイのみ原稿を差し替えました。

「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

通院帰りのおすすめ LUNCH 『中国料理 四海飯店』

JR 三宮駅構内の三宮ターミナルホテル 11 階にある『中国料理 四海飯店』は、贅沢な食材を惜しみなくつかった本格中華。見晴らしがとてもよく、海を眺めながら、明るい店内でゆったりした気分でお食事していただけます。どうぞ、おいしい中華料理と一緒に、港町神戸の春の景色をお楽しみください。

高級中華料理をリーズナブルにいただけるのが、『焼きそば&飲茶セット（杏仁豆腐つき）』1570 円と『本日の御定食（メイン料理は2種類から、デザートは3種類から選べて、ごはんはお替わり自由）』1570 円。ランチとしては決してお安くはないかも知れませんが、飽きのこない、その上品な味をご堪能いただければ納得していただけるはず。デザートに至るまで一切の妥協なしです。

さらにお得なランチタイム限定『中華風天ぷら定食』1365 円も！一品料理などのメニューも豊富です。（受付チーム T&M）

【四海飯店】神戸市中央区雲井通8-1-2三宮ターミナルホテル11F 078-291-0037
営業：11:00～21:00 無休



YLC向上委員会

こんにちは。こちら受付スタッフです。みなさま、玄関そばに設置されている意見箱の存在はご存じですか？赤ちゃんを迎えに山下レディースクリニックに来ていただいているみなさまの通院ストレスが、少しでも軽くなればという思いで、ご意見やご要望を吸い上げ反影させるべく、この箱を置かせていただいております。寄せられたお声には、『ざくろの実●通信』紙上などでご回答していきたいと思っております。



ご意見「待合室のお子さんが騒がしい……お子さんを連れてこられる方がいるのは仕方がないことですが、その子が走り回ったり、騒いだりしているときには、受付スタッフの方も注意してもらえませんか？（本来は親が注意すべきだと思うのですが……）」

YLC回答「スタッフ全員が心がけますが、やはりお母さんのご協力も仰ぎたいのです……ただでさえ、不妊治療や通院でストレスがある中、気が休まらない思いをさせましたこと、たいへん申し訳なく感じております。スタッフ全員で注意を払っていききたいと思います。」

不妊治療施設の中には、原発性不妊（妊娠経験のない方）で通院される方々の心中をお察して、お子さん連れで通院することを禁じている病院もあるようです。ただ、ご投稿していただいた方もご理解くださっているようですが、二人目不妊の方も少なくありませんし、お一人目を治療で妊娠された方が次のお子さんを希望して、また通院されている方もたくさんおられます。

不妊治療には、健康保険が適用できないものもあり、治療段階があがるほど経済的な負担も増えます。「子連れ通院」を禁止にすれば、近隣にお子さんを気軽に預けられる先がない方などは、通院のたびに保育所などへの一時預かりを依頼しなければならず、さらなる出費を強いることになってしまいます。少しでも患者さまのご負担を減らし、あらゆる立場の方にとって通院しやすい病院でありたいという思いから、YLCではお子さん連れの通院に関して規制を設けていないのです。

このあたりの事情をおくみ取りいただき、お子さんを連れて来院される際には、ほかの患者さまのご迷惑にならないよう、しっかりとマナーを守っていただけるようご配慮ください。とくに走り回る行為は、胚移植後や妊娠初期でデリケートな状態の患者さまもいらっしゃる中、たいへん危険です。積極的にキッズルームをご利用いただくことはもちろん、お気に入りのおもちゃやお絵描きセットをご持参いただくなど、静かに待ち時間を過ごせる工夫をお願いします。

なお、お母さん宛のお願いの掲示物を、キッズルームにも貼らせていただいております。

どうしてもお子さんが騒ぎがちな場合には、午前診終了間ぎわなど、患者さんの少ない時間帯にご来院いただければ幸いです」

みんなのベビー待合室 ～メール募集中～

『ざくろの実●通信』の紙面に掲載させていただいた方には、かわいい子宝GOODSをプレゼント！ 投稿方法は、専用のアドレス babymati@ylc.jp 宛にメールを送るだけ。仮名での掲載を希望される方は、ペンネームもお忘れなく。ふるってメールをお送りください。





YAMASHITA
LADIES'
CLINIC